

## AFSPRAKEN TRAINERS

### Algemene afspraken

Als trainer ben je een voorbeeld voor je spelers.

Als trainer respecteer en volg je de regels die de KBVB-VFV vastlegt. Je respecteert ook het "fair play charter" en de reglementering van de Panathlon verklaring die door het bestuur werd onderschreven.

Als trainer toon je respect voor de spelers, trainers, afgevaardigden, bestuursleden, scheidsrechters, publiek, accommodaties en materialen zowel op de eigen club als de club die je bezoekt.

Je rookt en drinkt niet tijdens de momenten dat je verantwoordelijk bent voor je spelers (van uur van samenkomst tot afhaalmoment).

Als trainer ben je aanwezig op evenementen in kledij van de club (deze blijft eigendom van de club en lever je in indien je stopt als trainer) en motiveer je ouders en spelers om er ook te zijn.

Je meldt steeds aan de club als er iets stuk is.

Je komt niet met voetbalschoenen in de kantine.

Als trainer ben je het eerste aanspreekpunt voor ouders. Je zorgt dus dat je steeds op tijd bent en communiceert tijdig over afwezigheid of later zijn.

De trainer neemt deel aan de trainersvergaderingen.

Eventuele problemen met spelers, ouders, bestuursleden, medetrainers, ... worden steeds gemeld aan de jeugdcoördinator, die samen met de trainer en API naar een oplossing zoekt.

### Training

Je bent steeds op tijd in de afgesproken kleedkamer om je spelers naar het veld te begeleiden. Er wordt afgesproken in de kleedkamer en je gaat in groep naar het trainingsveld, er wordt altijd samengekomen aan de club en niet aan de sporthal van de school.

Na de training breng je de spelers terug naar de afgesproken kleedkamer.

Vanaf U10 vragen we dat spelers na iedere training/wedstrijd douchen, uitzonderingen hierop worden enkel gegeven door de trainer in samenspraak met de jeugdcoördinator en API.

Je blijft aanwezig tot de laatste speler afgehaald werd (30 minuten na de training).

Als je op dinsdag en/of donderdag traint ben je ten laatste om 19u30 van het veld (inclusief opruim materialen en doelen) zodat de trainers van de volwassenen hun training ook tijdig kunnen klaarzetten.

Je gebruikt de afgesproken plaats op het veld om je training te geven, de materialen die je tijdens de training gebruikt, ruim je ook weer op op de afgesproken locaties.

Je geeft trainingen steeds in de kledij die je van de club ter beschikking kreeg: trainingsbroek, opwarming T-shirt/polo, hoodie/regenjas/coachjas.

Je zorgt dat je ploeg de kleedkamers zuiver achter laat (ook de gang en trap maak je zuiver na je training), vanaf U13 kunnen spelers dit zelf, maar controleer je dit nog even.

Je hebt als trainer steeds een uitgeschreven voorbereiding klaar staan, die door de jeugdcoördinator opgevraagd kan worden.

Je houdt de aanwezigheden van je spelers/speelsters bij in Twizzit.

Als je een training niet zelf kan geven meldt je dit bij de coördinator die samen naar een oplossing zoekt. Trainingen worden niet zomaar geannuleerd. Je geeft deze wijzigingen altijd

tijdig door aan spelers, ouders, jeugdcoördinatie en het bestuur. Enkel als er geen enkele andere optie is, wordt een training afgezegd door de coördinator.

Sancties en schorsingen van spelers gebeuren enkel in overleg met de jeugdcoördinator en API en na een duidelijke uitleg aan de speler en ouders in kwestie.

Afzeggingen ingevolge de weersomstandigheden/toestanden velden worden altijd in overleg met coördinatie en bestuur gedaan

Er wordt nooit op het A en/of B veld getraind. De voetbalkooi aan het B-veld mag gebruikt worden voor de training. De doelen aan C en D veld worden bij het beëindigen van de training opgeruimd en terug vastgemaakt.

Vanaf U13 worden de GSM's verzameld voor de training in een zakje die door de trainer/afgevaardigde worden afgegeven in de kantine en na het douchen na de training terug worden opgehaald.

### Wedstrijd

Je regelt, samen met je afgevaardigde, dat er na elke wedstrijd een traktatie voorzien wordt, door een beurtrol af te spreken met de ouders in het begin van de competitie

Je geeft de selectie door via Whatsapp op de avond van de laatste training van de week, je geeft daarin ook de afgesproken tijd en plaats mee, net als een herinnering over wie moet trakteren.

De selectie en opstelling worden steeds door de trainer beslist, rekening houdend met de verplichtingen die de KBVB-VFV hierover heeft (50% speeltijd, dispensatiereglementering).

Het doorschuiven van spelers om andere ploegen verder te helpen gebeurt steeds via de jeugdcoördinator en in samenspraak met ouders en spelers.

Je bent op tijd aanwezig.

Je begeleidt elke wedstrijd in kledij die door de club ter beschikking werd gesteld: trainingsbroek, opwarming T-shirt/polo, hoodie/regenjas/coachjas. Je draagt ook de trainersarmband (rode kleur) en zorgt dat je afgevaardigde ook de juiste armband draagt (driekleur uit, wit thuis)

Je geeft elke speler minstens 50% van de speeltijd, de afgevaardigde zal dit helpen monitoren. Je houdt de aanwezigheden bij in het online formulier dat daarvoor voorzien wordt.

Na elke wedstrijd moeten alle spelers zich douchen en gaan ze in groep nog even naar de kantine om tijdens een traktatie na te praten over de wedstrijd. Uitzonderingen op het douchen worden enkel gegeven na overleg met trainer, jeugdcoördinator en API. Het kantinebezoek na een wedstrijd kan uitzonderlijk niet gebeuren, dit dient de speler/ouder op voorhand met de trainer te bespreken. De tafel in de kantine wordt bij het verlaten opgeruimd zowel bij thuis als uitwedstrijden.

Als je een wedstrijd niet zelf kan begeleiden, zorg je voor een vervangtrainer in samenspraak met de jeugdcoördinator. Wedstrijdwijzigingen worden op tijd aangevraagd (ten laatste 2w voor de wedstrijddatum) via de administratieve coördinator volgens de procedure die hierover gecommuniceerd werd.

Sancties en schorsingen van spelers gebeuren enkel in overleg met de jeugdcoördinator en API en na een duidelijke uitleg aan de speler en ouders in kwestie.

Gsm's worden verzameld in een zakje en aan de trainer/afgevaardigde afgegeven, deze worden terugbezorgd na het douchen na de wedstrijd.

### Thuiswedstrijden

Je gebruikt de afgesproken kleedkamers en plaats op het veld.

Je zet je wedstrijdveld klaar samen met andere trainers, afgevaardigden, ouders en ruimt na de wedstrijd ook alles op (rekening houdend met het speelschema).

Je zorgt dat er geen afval aan jouw veld achter blijft na een wedstrijd.

Na de wedstrijd zorg je dat jouw kleedkamer en die van de tegenpartij opgeruimd en gepoetst zijn (vanaf U13 kunnen spelers dit doen, maar controleert de trainer/afgevaardigde dit), je borstelt ook even de trap en de gang.

In de kantine verzamel je jouw spelers aan de spelerstafel waar de club hen een drankje aanbiedt. Nadat de spelers vertrekken zorg je samen met de afgevaardigde dat jouw tafel en die van de tegenpartij zuiver gemaakt worden (afval weggooien, leeggoed verzamelen en aan de toog afgeven, tafel afvegen)

### Uitwedstrijden

Je komt samen op de parking in Bokrijk of bij de tegenstander op het afgesproken uur en vertrekt als groep naar de wedstrijd.

Je laat spelers hun schoenen zuiver maken voor ze de kleedkamer binnen wandelen met de middelen die daarvoor ter beschikking staan op de club die je bezoekt.

Je gebruikt de aangewezen kleedkamer en laat deze ook netjes achter (afval opruimen).

Je begeleidt je spelers in de kantine na de wedstrijd en verzamelt na de traktatie al het afval en leeggoed.